



U.S. ACLI - UNIONE SPORTIVA ACLI



*Nome progetto o dell'attività:* Campagna nazionale Sport salute e benessere per un invecchiamento attivo

*Eventuali partner (altre organizzazioni di Terzo settore, Pubblica Amministrazione, Enti Locali, etc...):* ANT (associazione nazionale Tumori) con cui l'US Acli ha siglato un protocollo d'intesa per sviluppare iniziative sulla prevenzione dei tumori attraverso la promozione di stili di vita sani; ANDID (Ass. Nazionale Dietisti) e l'Università di Chieti (Unità operativa di nutrizione umana e clinica) con cui l'US Acli è impegnata sui temi della corretta alimentazione, anche quale risposta ai crescenti problemi alimentari degli adolescenti (anoressia, bulimia) o quale prevenzione del fenomeno del doping; Enti locali

*Data di inizio:* ---

*Durata:* In corso

*Luogo:* Tutto il territorio nazionale

*Breve descrizione:* Campagna che si sviluppa attraverso:

- seminari e corsi di formazione per dirigenti, tecnici sportivi, atleti;
- corsi di aggiornamento medico-scientifico per medici, sanitari e professionisti del benessere;
- individuazione e attivazione di centri pilota per la sperimentazione di attività di tipo ludico-sportivo-ricreativo, funzionali alla salute, al benessere e allo sviluppo di relazioni sociali, volte a valutare la praticabilità e i risultati di specifiche iniziative di attività fisico motoria, per persone anziane sia sane sia affette da patologie croniche degenerative;
- "camminate per la salute" volte a promuovere il movimento come volano di autopromozione della salute

In particolare le "camminate per la salute" e la sperimentazione dell'attività fisico motoria per persone anziane hanno avuto il riconoscimento di buone pratiche per la salute nell'ambito dell'Action 3 Prevention of functional decline and frailty - Sport and Health, da parte della Commissione europea

*Stima del numero dei volontari impegnati:* 1.000

*Stima del numero dei dipendenti occupati nel progetto:* 3

*Stima del valore economico dell'intero progetto:* 50.000 €

*Stima delle risorse economiche impiegate dalla tua organizzazione nel progetto:* 50.000 €

*Stima del numero dei beneficiari del progetto: 20.000*