



UISP - UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI



*Nome progetto o dell'attività:* Come Together Youth - Ewos 2016

*Eventuali partner (altre organizzazioni di Terzo settore, Pubblica Amministrazione, Enti Locali, etc...):* Federation Sportive et Gymnique du Travail (FR), Partizan Skofja Loka (SI), Red Deporte y Cooperacion (ES), Fondazione V4Sport (PL)

*Data di inizio:* 1 aprile 2016

*Durata:* 12 mesi

*Luogo:* Italia, Francia, Slovenia, Spagna, Polonia

*Breve descrizione:* Il progetto è rivolto a ragazzi di 16-18 anni con l'obiettivo di capovolgere il fine ultimo dello sport, ossia la competizione che comporta frustrazione e porta spesso i giovani all'abbandono della pratica sportiva. Attraverso un corso di formazione svolto ad inizio progetto, l'Uisp ha trasmesso ai partner la metodologia del "Km in resa salute". I ragazzi delle scuole, coinvolti da ogni paese partner, si sono preparati per l'evento sportivo "Come Together" tenutosi nel quadro della Settimana Europea dello Sport (EWOS 2016), individuando tramite un test denominato "1 Km in resa salute", la loro corretta intensità di esercizio fisico, necessaria per ottenere i maggiori benefici per la salute. Il fine dell'evento, è quello di far arrivare tutti i gruppi assieme al traguardo, capovolgendo le regole dello sport tradizionale in cui si ha un solo vincitore. L'obiettivo generale è aumentare il livello di esercizio fisico settimanale nei giovani europei, fino a portarlo alla quantità media indicata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, rintracciabile nelle linee guida tradotte in italiano e pubblicate dall'Uisp.

*Stima del numero dei volontari impegnati:* 15

*Stima del numero dei dipendenti occupati nel progetto:* 6

*Stima del valore economico dell'intero progetto:* 196.518 €

*Stima delle risorse economiche impiegate dalla tua organizzazione nel progetto:* 14.427,88 €

*Stima del numero dei beneficiari del progetto:* 1.395

# COME *together*

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

UISP  
sportper tutti

DGJ

Post-graduate  
of the Erasmus+ Programme

ufolep

WYSFORT