



AUSER - ASSOCIAZIONE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO



*Nome progetto o dell'attività:* Ricerca "Pensa a Cosa Mangi"

*Eventuali partner (altre organizzazioni di Terzo settore, Pubblica Amministrazione, Enti Locali, etc...):* SPI-CGIL e Fondazione Di Vittorio

*Data di inizio:* 2016

*Durata:* 3 anni

*Luogo:* Italia

*Breve descrizione:* Le abitudini alimentari delle persone anziane hanno un sicuro influsso sulle condizioni di benessere e sulla salute. Ciò si lega alla necessità di mantenere una buona alimentazione e una dieta equilibrata in particolare nelle fasi avanzate dell'età. Attraverso la ricerca "Pensa a cosa mangi" vengono in luce sia le possibilità e i limiti oggettivi sia gli orientamenti soggettivi a seguire una buona alimentazione. La ricerca prevede diverse fasi di implementazione, spostando il proprio fuoco dagli utenti ai professionisti del benessere, come medici, farmacisti, omeopati, ecc. Inoltre è prevista la realizzazione di iniziative pubbliche a carattere divulgativo.

*Stima del numero dei volontari impegnati:* 60

*Stima del numero dei dipendenti occupati nel progetto:* 6

*Stima del valore economico dell'intero progetto:* 75.000 €

*Stima delle risorse economiche impiegate dalla tua organizzazione nel progetto:* 30.000 €

*Stima del numero dei beneficiari del progetto:* 2.000.000 €

