|  |  |
| --- | --- |
| **1. SDG numero:** | **3** |
| 2. Nome progetto o dell’attività | Campagna nazionale Sport salute e benessere per un invecchiamento attivo |
| 3. Nome dell’organizzazione responsabile del progetto (se differente dal livello nazionale) |  |
| 4. Eventuali partner (altre organizzazioni di Terzo settore, Pubblica Amministrazione, Enti Locali, etc.) | * ANT (associazione nazionale Tumori) con cui l’US Acli ha siglato un protocollo d’intesa per sviluppare iniziative sulla prevenzione dei tumori attraverso la promozione di stili di vita sani; ANDID (Ass. Nazionale Dietisti) e l’Università di Chieti (Unità operativa di nutrizione umana e clinica) con cui l’US Acli è impegnata sui temi della corretta alimentazione, anche quale risposta ai crescenti problemi alimentari degli adolescenti (anoressia, bulimia) o quale prevenzione del fenomeno del doping * Enti locali |
| 5. Data di inizio |  |
| 6. Durata | in corso |
| 7. Luogo | tutto il territorio nazionale |
| 8. Breve descrizione (max. 2000 caratteri) | Campagna che si sviluppa attraverso:   * seminari e corsi di formazione per dirigenti, tecnici sportivi, atleti; * corsi di aggiornamento medico-scientifico per medici, sanitari e professionisti del benessere; * individuazione e attivazione di centri pilota per la sperimentazione di attività di tipo ludico-sportivo-ricreativo, funzionali alla salute, al benessere e allo sviluppo di relazioni sociali, volte a valutare la   praticabilità e i risultati di specifiche |
|  | iniziative di attività fisico motoria, per persone anziane sia sane sia affette da patologie croniche degenerative;  - “camminate per la salute” volte a promuovere il movimento come volano di autopromozione della salute  In particolare le “camminate per la salute” e la sperimentazione dell’attività fisico motoria per persone anziane hanno avuto il riconoscimento di buone pratiche per la salute nell’ambito dell’Action 3 Prevention of functional decline and frailty – Sport and Health, da parte della Commissione europea. |
| 9. Stima del numero dei volontari impegnati | 1000 |
| 10. Stima del numero dei dipendenti occupati  nel progetto | 3 |
| 11. Stima del valore economico dell’intero  progetto | € 50.000,00 |
| 12. Stima delle risorse economiche impiegate  dalla tua organizzazione nel progetto | € 50.000,00 |
| 13. Stima del numero dei beneficiari del  progetto | 20.000 |